

ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ ОТКРЫТАЯ ПРОВОДКА:

отключите электричество в квартире
или закидайте провод землей из цветочных горшков

ЧТО
ДЕЛАТЬ

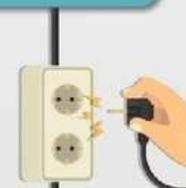


**ПРИ ВОЗГОРАНИИ ПРОВОДКИ
НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАЛИВАЙТЕ ПЛАМЯ ВОДОЙ!**

 Если на шнуре электроприбора появилось пламя,
немедленно отключите его от электросети.
Накройте пламя плотной тряпкой и погасите его

 Если вы почувствовали запах плавящегося пластика,
найдите место повреждения проводки

 Потрогайте розетки, не теплые ли они.
Обнаружив источник запаха, отключите электричество,
отверткой или плоскогубцами с пластмассовыми
ручками раздвиньте загоревшиеся провода



При обнаружении боеприпасов и похожих на них предметов:



- Немедленно позвоните спасателям по телефону 01 или 112
- Запомните место обнаружения и обозначьте его с помощью подручных средств
- По возможности дождитесь специалистов и не подпускайте никого к обнаруженному предмету

Что
делать
при обнаружении



БОЕПРИПАСОВ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Трогать опасный предмет
или перемещать его

Вести поиски похожих
предметов поблизости

Закапывать его

Перед выездом



Проверьте велосипед.
Он должен быть исправен.
Особое внимание уделите тормозам и рулю!



Красный фонарь сзади сообщит водителям, что впереди едет велосипедист.



Светоотражатели на обоих колёсах сделают вас заметными сбоку.



Всегда надевайте шлем.
В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь.



Наденьте велосипедные перчатки. Они предохранят ваши ладони от царапин.



Яркая одежда со светоотражающими элементами сделает вас заметными в сумерках и ночью.



Зеркало заднего вида предупредит вас о приближающемся транспорте.



Используйте звонок!
При необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о том, что на дороге — велосипедист!



Имейте при себе немного денег, чтобы в случае серьезной поломки можно было доехать на транспорте.



Держите при себе небольшой ремкомплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить проколотое колесо.



Имейте при себе документ, удостоверяющий личность.

FORWARD

www.forwardvelo.ru



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

ПОМНИ:

**ЕЗДА «БЕЗ РУК»
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ**



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**



ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ
поможет избежать травм
головы при падении.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
НА ОДЕЖДЕ**

сделает вас заметнее в
сумерках и ночью.



ЯРКАЯ ОДЕЖДА
сделает вас заметнее
на дороге.



ЗВОНОК

при необходимости привлекайте
внимание других участников
дорожного движения.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
НА КОЛЕСАХ**
сделают вас заметнее сбоку.



ЗАЩИТА

наколенники, налокотники,
перчатки - необходимые атрибуты
водителя велосипеда!



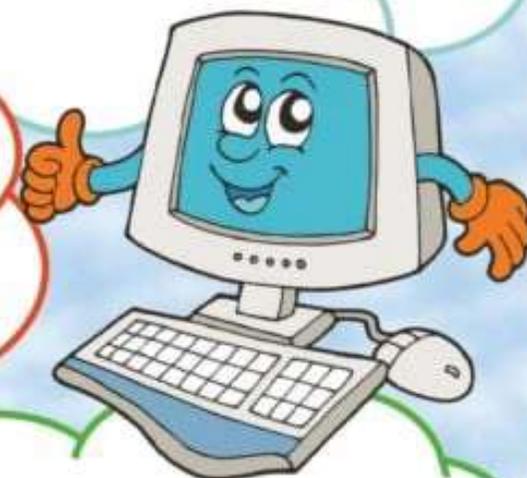
Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.

ПАМЯТКА ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

В Интернет ты заходишь через компьютер или мобильное устройство. Это может быть школьный или библиотечный компьютер, твой личный или твоей семьи. Любому устройству могут повредить вирусы. Они могут уничтожить важную информацию или украсть деньги через Интернет.

НИКОМУ НЕ СООБЩАЙ СВОЙ ЛОГИН С ПАРОЛЕМ



Никому не сообщай свой логин с паролем и не выкладывай их в Интернете - относись к ним так же бережно, как к ключам от квартиры.

НЕ СООБЩАЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Никогда не сообщай свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли, любимые места отдыха или проведения досуга, чтобы этой информацией не смогли воспользоваться в своих преступных целях злоумышленники.



РАССКАЖИ ВЗРОСЛЫМ



Всегда сообщай взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у тебя смущение или тревогу.

НЕ МЕНЯЙ НАСТРОЙКИ ГАДЖЕТА

Для защиты компьютера на нём установлены специальные защитные программы и фильтры. Не меняй ничего в их настройках!



НЕ ЗАХОДИ НА ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ САЙТ



Если антивирусная защита компьютера или мобильного устройства не рекомендует, не заходи на сайт, который считается «подозрительным».

НЕ СОХРАНЯЙ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ И НЕ ОТКРЫВАЙ ИХ

Не устанавливай и не загружай программы, музыку, видео или другие файлы без консультаций с родителями.



ПОМНИ!

Не вся информация в сети Интернет достоверна!



Подготовлено АНО «Центр информационных, социальных и правовых услуг Виртуальный Каменск» по заказу Администрации города Каменска-Уральского

ПАМЯТКА ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

В Интернет ты заходишь через компьютер или мобильное устройство. Любому устройству могут повредить вирусы. Они могут уничтожить важную информацию или украсть деньги через Интернет.

НЕ ЗАХОДИ НА ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ САЙТ

Если антивирусная защита компьютера или мобильного устройства не рекомендует, не заходи на сайт, который считается «подозрительным».

НЕ СОХРАНЯЙ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ И НЕ ОТКРЫВАЙ ИХ

Не устанавливай и не загружай программы, музыку, видео или другие файлы, если не уверен, что они безопасны.

НЕ СООБЩАЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Никогда не сообщай свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или номера кредитных карт, любимые места отдыха или проведения досуга.

НИКОМУ НЕ СООБЩАЙ СВОЙ ЛОГИН С ПАРОЛЕМ

Никому не сообщай свой логин с паролем и не выкладывай их в Интернете - относись к ним так же бережно, как к ключам от квартиры.

НЕ МЕНЯЙ НАСТРОЙКИ ГАДЖЕТА

Для защиты компьютера на нём установлены специальные защитные программы и фильтры. Не меняй ничего в их настройках, если не понимаешь, как это работает и зачем нужно.

ПРИ НЕИСПРАВНОСТИ ГАДЖЕТА ВЫКЛЮЧИ ЕГО

Если тебя что-то пугает в работе компьютера или мобильного устройства, немедленно выключи его. Обратись в службу ремонта.

ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТЬ



СЛОЖНЫЙ ПАРОЛЬ



Пароль на сайт придумай сложный –
Лишь ты его обязан знать,
Тогда никто, поверь, не сможет
Аккаунт твой в сетях взломать!

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Где живёшь и кто родители,
В соцсетях не разглашай!
Адрес, телефоны личные –
Лишь для близких, так и знай!

ЗАЩИТИ КОМПЬЮТЕР



Антивирусной системой
Свой компьютер защищай:
От рекламы, кражи денег
Оградит она пускай!

НЕ ЗАБУДЬ ВЫЙТИ



Воспользовался техникой чужой?
Из профиля, из почты выходи,
Чтобы не смог узнать никто другой
О личной информации в сети!

БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI



Через общественный Wi-Fi
Покупок ты не совершай,
На почту в личку не входи,
Ведь есть мошенники в сети!

НЕ ОТПРАВЛЯЙ СМС



Незнакомцам в Интернете
Никогда не отвечай,
С телефона эсэмэски,
Если просят, не кидай!

ОСТОРОЖНО, НЕЗНАКОМЕЦ



Кто-то пишет оскорбления
Как бы от твоих друзей?..
К взрослым надо, без сомненья,
Обращаться поскорей!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



Переходи дорогу по пешеходному переходу – **ЗЕБРЕ**.



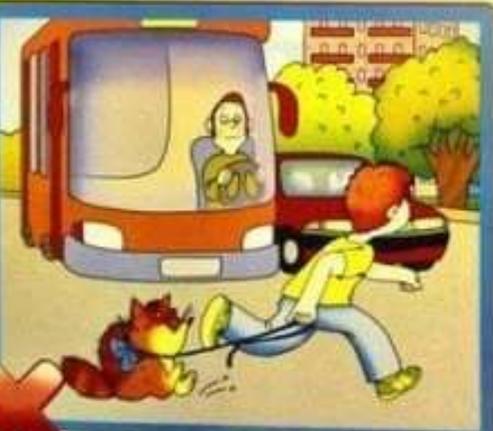
Переходя дорогу, сначала посмотри **налево**, а на разделительной полосе посередине дороги – **направо**.



Зелёный сигнал светофора означает, что переходить дорогу **можно**.



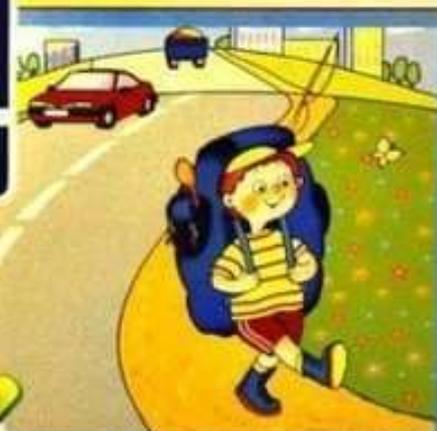
Если **красный** сигнал светофора застал тебя на середине дороги, остановись на разделительной полосе и дождись **зелёного**.



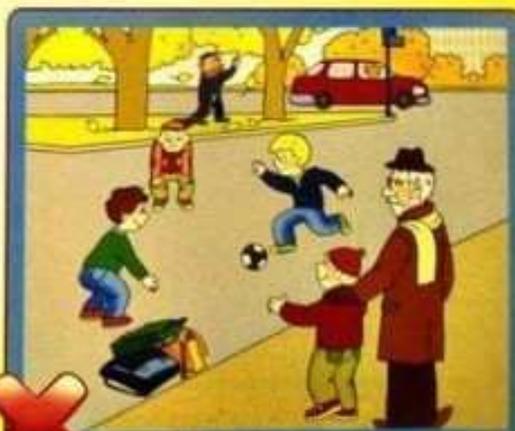
Ни в коем случае **не перебегай** дорогу перед приближающейся машиной!



Если рядом есть **подземный переход**, переходи дорогу по нему.



Если пешеходная дорожка отсутствует, то иди по обочине дороги **навстречу** движению транспорта.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней, **ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

Дорожные знаки

“Пешеходные светофоры”

На светофоре – красный свет!
Опасен путь – прохода нет!
Зеленый вспыхнул впереди –
Свободный путь – переходи.

“Пешеходная дорожка”

От машин тебя спасет,
Ведь ходить по той дорожке
Может только пешеход!

“Пешеходный переход”

Здесь наземный переход,
Ходит целый день народ.
Ты, водитель, не грусти,
Пешехода пропусти!

“Подземный пешеходный переход”

Знает каждый пешеход
Про подземный этот ход.
Город он не украшает,
Но машинам не мешает!

“Движение пешеходов запрещено”

В дождь и в ясную погоду
Здесь не ходят пешеходы.
Говорит им знак одно:
“Вам ходить запрещено!”

“Движение на велосипедах запрещено”

Знак запомните, друзья,
И родители, и дети:
Там, где он висит, нельзя,
Ездить на велосипеде!

Делаем ребятам
Предостережение:

Выучите срочно
**ПРАВИЛА
ДВИЖЕНИЯ,**

Чтоб не волновались
Каждый день
родители,
Чтоб спокойно
мчались
Улицей водители!



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОРОДСКОЕ
И ЛЕНИНГРАДСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА АВТОМОБИЛИСТОВ

**ВНИМАНИЕ!!!
Прочтите детям!!!**

**Памятка
первокласснику**





Я – пассажир!

Я – участник дорожного движения!

ЕСЛИ ТЫ ПАССАЖИР ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ:

- ✚ Притягнись ремнем безопасности!
- ✚ Не садись на колени к взрослым! При аварии тебя могут придавить.
- ✚ Не стой за спиной водителя между спинками передних сидений.
- ✚ Не отвлекай водителя во время движения.

ЕСЛИ ТЫ ПАССАЖИР ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА:

- ✚ Прежде чем сесть в пассажирский транспорт, подожди пока выйдут пассажиры.
- ✚ Заходи в транспорт по очереди – не мешай другим.
- ✚ Уступи в транспорте место пожилым людям.
- ✚ Во время движения крепко держись за поручни.
- ✚ Не стой у дверей во время движения.
- ✚ Транспорт на остановке нельзя обходить ни спереди, ни сзади. Дождись, пока он уедет.



Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!**
Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА

- Выйдя на улицу, юный пешеход должен вежливо передвигаться только по тротуару.
- Переходить проезжую часть дороги юный пешеход должен только на разрешающий (зеленый) сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрестках!
- Юный пешеход не должен выходить или выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев дорогу.
- Юному пешеходу запрещается перебежать проезжую часть перед близко движущимся транспортом!
- Юный пешеход обязан предостеречь своих товарищей от нарушения правил дорожного движения!
- Юный пешеход обязан помочь людям пожилого возраста при переходе проезжей части.
- Юный пешеход **ВСЕГДА** должен соблюдать требования правил дорожного движения!

МНОГО ЕСТЬ РАЗЛИЧНЫХ ЗНАКОВ –

ЭТИ ЗНАКИ **НУЖНО** ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ ПРАВИЛ НА ДОРОГЕ

НИКОГДА НЕ НАРУШАТЬ!

ПАМЯТКА
ЮНОГО
ПЕШЕХОДА





Травмы на железнодорожном транспорте

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство!





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям:

СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- посадка и высадка на ходу поезда
- высовываться из окон и дверей вагонов
- стоять между путями при проходе поездов
- прыгать с платформы на ж/д пути
- устраивать на платформе и ж/д путях различные подвижные игры
- бежать по платформе рядом с поездом
- подходить к вагону до полной остановки поезда
- подлезать под вагоны на станциях
- переходить через ж/д пути перед близко стоящим поездом
- подниматься на электроопоры
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров
- проходить вдоль ж/д пути ближе 5 метров от крайнего рельса
- ходить в районе стрелочных переводов



 ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



#ямалздоров

Присоединяйтесь в социальных сетях



Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на подножках и переходных площадках вагонов. «Зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированная гибель



Правила перехода через железную дорогу

Чтоб уверенно пройти,
Через рельсы и пути,
Нам поможет - он нас ждёт!
Пешеходный переход!



ПОМНИ!

- не переходи через железнодорожные пути в неустановленных, не оборудованных для этого местах, не перебегайте перед проходящим поездом;
- для перехода через железнодорожные пути пользуйся переходными мостами, пешеходными настилами и переездами, обращай внимание на указатели «Переход через пути», прислушайся к подаваемым звуковым сигналам;
- не проходи по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора, переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума.



проходить по ж/д путям при запрещающем сигнале светофора не допускается



переходить ж/д пути при запрещающем сигнале запрещено



хождение по путям ЗАПРЕЩЕНО!



Правила поведения на прижелезнодорожной территории

Для игры нам на площадке,
Установлены лошадки,
Турники, фанерный домик,
Две качели, добрый гномик,
Так зачем нам рисковать -
У ж/д путей играть!



ПОМНИ!

- не ходи и не гуляй по железной дороге;
- не кататься на санках коньках и лыжах вблизи железной дороги;
- не подходи к оборванным контактным проводам;
- не поднимайся на опоры и конструкции контактной сети;
- не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИГРАТЬ на железнодорожных путях



подлезать под вагон НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!



Берегись поезда!



Осторожно электрическое напряжение!



ВНИМАНИЕ!



Ежегодно в России регистрируются тысячи фактов травмирования подростков на железных дорогах, более половины из них погибают!



ТЫ хочешь адреналина и дешевой популярности в интернете ценой своего **здоровья** или **ЖИЗНИ**?
ТЫ думаешь станешь «КРУТЫМ», а если **ИНВАЛИДОМ**?

ЭТО НЕОПРАВДАНЫЙ РИСК

Хочешь поразить или хочешь ЖИТЬ?